

チーム 内野ざくら

うまさぎっしり うちのDEごはん

【献立】

ごはん、みずだこと枝豆のカミカミつくね 花野菜のごまドレあえ
畑の恵みたっぷり野菜汁、桜と小松菜のふりかけ、すいかゼリー、牛乳



【献立のねらい】

西区特産のいもジェンヌや野菜、たこ、枝豆、すいか、さらに、内野の町で作られている豆腐やみそを使った献立にすることで、自分が住んでいる地域でたくさんの食材がとれることを知り、地域に関心をもつとともに、地域を大切にすることを育てます。

