

さくりんず（妙高市）

ぐるり妙高 ぶるさと味めぐりランチ

【献立】

ごはん、鯖のうまトマトソースかけ、
白雪ハリハリのカリポリ和え、ようごの夏のっぺ、
ブルーベリーミルクゼリー、牛乳



【献立のねらい】

妙高市では、市内の保育園、小・中・特別支援学校で、毎月8日を「和食の日」、毎月19日「ミヨーコーさん給食」とし、郷土料理や地場産物を活用した「郷土を育む給食」作りに取り組んでいます。その中から、夏の食材を使用した「カラフル和食」と雪国の知恵に学ぶ「保存食を味わう和食」の2つのテーマをもとに献立を作成しました。この献立では妙高の風土が育てた農産物を使った「夏のっぺ」と、雪国の生活の中で生まれた保存食を献立に取り入れることで、地域の食文化の継承と郷土愛の育成をねらいとしました。

