

長岡開府400年記念 Aチーム (長岡市)

## 中之島てんこ盛り元気御前

【献立】

ごはん、れんこん重ね焼き塩あんかけ、  
中之島とろとろ元気サラダ、本汁（赤七白三仕立て）、  
あずきれんこんゼリー、牛乳



## 【献立のねらい】

長岡市中之島地域の特産品である『大口れんこん』そして、新しい野菜『パワーリーフ』などを使用することで児童生徒に地域の良さを伝えるとともに、郷土への愛着心を育みたいと考えこの献立を立案しました。

