

チーム長岡江陽（長岡市）

## うんめえ長岡野菜に会おうれランチ

### 【献立】

ごはん、巾着なすのピリッと巻き、  
カラフル花火サラダ、長岡夏のっぺ、  
肴豆プリン、牛乳



## 【献立のねらい】

長岡市の特産品である「長岡野菜」や郷土料理、地域でとれる野菜を味わうことで、その魅力を再発見し、郷土の食文化を誇りに思う心を育みたいと考え、作成しました。

