

令和2年4月から「減塩パン」、「無塩麺」を提供いたします。

文部科学省の「児童又は生徒一人一回当の学校給食摂取基準」の一部改訂に伴い、学校給食用パンの減塩化及び麺の無塩化について、新潟県農林水産部食品・流通課並びに新潟県パン協同組合、新潟県学校給食麺協同組合と連携して検討を進めてまいりました。

この度、全てのパン・麺委託加工工場が製造した減塩パン及び無塩麺の試作判定

会議の結果を踏まえ、学校給食用パンの減塩化及び麺の無塩化について実施することとしました。

県内の児童、生徒の健康を第一に、学校給食用パン及び麺の積極的なご活用をお願い申し上げます。

学校給食用基本物資(パン、麺)の栄養価

パン	製品名	重量 (g)	エネルギー (Kcal)	水分 (g)	たんぱく質			脂質			炭水化物 (g)	灰分 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	ビタミンA			VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)	食物繊維			食塩 相当量 (g)	備考	
					動物性 (g)	植物性 (g)	総量 (g)	動物性 (g)	植物性 (g)	総量 (g)										レチノール (μg)	βカロテン 当量 (μg)	レチノール 活性当量 (μg)				水溶性 (g)	不溶性 (g)	総量 (g)			
	小麦粉パン	強力粉100g当り	100	453	16.5	1.0	13.1	14.1	0.0	7.7	7.7	77.5	2.4	642	159	55	41	126	1.1	1.3	0	0	0	0.20	0.14	0	0.9	1.5	2.4	1.6	0.2の減塩化
	米粉パン	米粉ミックス粉 100g当り	100	502	12.0	1.0	17.8	18.8	0.0	10.3	10.3	79.8	2.6	731	124	52	27	120	1.3	2.4	0	2	0	0.38	0.13	0	0.1	1.0	1.1	1.8	0.2の減塩化

麺	製品名	重量 (g)	エネルギー (Kcal)	水分 (g)	たんぱく質			脂質			炭水化物 (g)	灰分 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	ビタミンA			VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)	食物繊維			食塩 相当量 (g)	備考	
					動物性 (g)	植物性 (g)	総量 (g)	動物性 (g)	植物性 (g)	総量 (g)										レチノール (μg)	βカロテン 当量 (μg)	レチノール 活性当量 (μg)				水溶性 (g)	不溶性 (g)	総量 (g)			
	ソフトスバゲッティ 式麺	強力粉100g当り	100	366	14.5	0.0	12.6	12.6	0.0	1.7	1.7	70.6	0.5	0	86	21	36	86	1.0	1.0	0	0	0	0.13	0.04	0	0.9	1.2	2.1	0.0	無塩化
	大麦麺	粉100g当り	100	359	14.4	0.0	12.1	12.1	0.0	1.8	1.8	71.1	0.6	1	126	22	39	114	1.1	1.1	0	0	0	0.16	0.05	0	2.5	2.0	4.5	0.0	無塩化
	ゆでうどん	中力粉100g当り	100	367	14.0	0.0	9.0	9.0	0.0	1.6	1.6	75.1	0.4	1	100	17	18	64	0.5	0.5	0	0	0	0.10	0.03	0	1.2	1.6	2.8	0.0	無塩化
	米粉めん	米粉ミックス粉 100g当り	100	376	11.7	0.0	12.2	12.2	0.0	1.6	1.6	71.6	0.4	6	57	16	19	67	0.9	1.5	0	1	0	0.26	0.04	0	0.4	0.9	1.3	0.0	無塩化
	蒸し中華	中力粉100g当り	100	367	14.1	0.0	9.0	9.0	0.0	1.6	1.6	75.1	0.5	60	100	17	18	64	0.5	0.5	0	0	0	0.10	0.03	0	1.2	1.6	2.8	0.2	
	ゆで中華	準強力粉100g当り	100	365	14.5	0.0	11.8	11.8	0.0	1.5	1.5	71.7	1.0	247	89	17	23	64	0.9	0.8	0	0	0	0.09	0.04	0	1.2	1.5	2.7	0.6	

※米粉パン、米粉めん用米粉ミックス粉の原料米が、「コシヒカリ」から「こしいぶき」に変更になります。

※蒸し中華、ゆで中華で使用する「かんすい(ナトリウム含む)」の配合割合の変更はございません。