

◎3月の献立に~おすすめ商品のご案内①~

NO	商品名	商品画像	規格	販売単位	商品特徴・商品にまつわる食の話題	アレルギー	献立例								
1	乳・卵不使用 三島食品 ちらしずしの素		1.2kg	袋	ごはんにご混ぜるだけで、手軽に具たくさんのおちらしずしが出来上がります。にんじん、たけのこ、れんこん、かんぴょう、干しいたけは、国産を使用しています。米3.0~3.5kg(約2升)を炊き上げてください。(炊飯時の水加減は通常と同じでもかまいませんが、通常の約10%減で炊飯するとよりおいしく仕上がります。)炊き上がったごはんに本品1.2kg(1袋)をむらなく混ぜ合わせてください。	小麦 大豆	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> お祝い おすすめ献立 </div>								
								お祝い献立におすすめ	スズヒロシーフーズ 祝なるとスライス		160g	個	なるとの「の」字を「祝」にしました。3mm幅スライスで、1本約65枚です。すり身は無リンのすり身を使用しています。学校給食専用開発した商品です。解凍後、ご使用下さい。	なし	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> </div>
ピアット 紅白大福(桜柄)		20g	個	『3月10日締め切り』 安全で衛生的なポリプロピレン製の桜柄のフィルムで紅白の一口サイズの大福を包装しました。ピンクはビートレッドで着色した生地にしあん、白は無着色の生地で白あんをそれぞれ包んであります。春の卒業入学用の行事食に最適です。	なし	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 旬の食材 たっぷり献立 </div>									
							理研ビタミン 美ら海もずく		1kg	kg	沖縄県のきれいな海で育ったもずくです。素材のおいしさを生かし味付けしていませんので、シャキシャキとした食感が楽しめます。塩抜き・洗浄が不要！解凍してそのまま使えるので手間がかからずとっても便利。スープや味噌汁、サラダや天ぷらなどいろいろなメニューにお使いください。	なし	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> </div>		
ともや 酒蒸し帆立 200/250		1kg	kg	青森県むつ湾産の旬なほたて貝を生きたまま酒むしし旨みを閉じ込めウロを取り急速凍結しました。このままでも召し上がれます。旨味が逃げますので洗わずにそのままお使いください。 ※新潟県学校給食会 令和4年度 後期おすすめ商品冊子 P35掲載商品	なし	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> </div>									
							カネ上 ちらし蒲鉾(梅、桜)		1kg	kg	大人気のちらし蒲鉾シリーズ！28品目のアレルギーを使用していないので、安心してお使いいただけます。いろんな献立や具材に幅広く使用して頂けます。低カロリー・高たん白のヘルシー具材です。	なし	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> </div>		

NO	商品名	商品画像	規格	販売単位	商品特徴・商品にまつわる食の話題	アレルギー	献立例
8	三忠 メンチカツ		40g 60g	個	3月7日は『メンチカツの日』です。コロッケやメンチカツをはじめとして、各種の冷凍食品の製造販売を手がける、香川県三豊市の株式会社「味のちめや」が制定した日です。日付は関西ではメンチカツのことをミンチカツと呼ぶところも多く、3と7で「ミンチ」と読む語呂合わせからです。また、受験シーズンにメンチカツを食べて受験に勝ってほしいとの願いも込められている。	豚肉 小麦 大豆	メンチカツの日 おすすめ献立
					玉葱・豚肉を主原料とした、メンチカツです。天然調味料を使用し、味にこだわりました。Fe・Ca強化品です。冷凍のまま175～180℃ぐらいの油で5分前後揚げてお召し上がりください。投入量によって揚げ時間が異なります。 ※新潟県学校給食会 令和4年度 後期おすすめ商品冊子 P8掲載商品		みかんゼリー 牛乳 ホタテサラダ メンチカツ ごはん 肉団子スープ
9	山佐食品 サバ切身		50g 60g	個	3月8日は『サバの日』です。大阪府豊中市に本社を置き、サバを専門に取り扱う「株式会社鯖や」が制定。多くの人にサバについて興味、関心をもってもらいたいことが目的。日付は3と8で「サバ」と読む語呂合わせから。 健康的で美味しい脂のサバ切身です。塩焼き、西京焼き、照り焼きなど様々な用途に使用することが出来ます。事前に味付けが必要な場合はご相談ください。	サバ	ごはん 肉団子スープ
10	乳・卵不使用 ヤマガタ食品 学とり肉団子		1kg	kg	鶏挽き肉に玉葱等を加えて醤油・食塩・胡椒で味付けしたあっさりとした味肉だんごです。お好みのスープ又は、トマトソース・和風のすまし汁等に丸10～15分程煮てください。 ※新潟県学校給食会 令和4年度 後期おすすめ商品冊子 P27掲載商品	鶏肉 豚肉 小麦 大豆	ごはん 肉団子スープ メンチカツ ホタテサラダ みかんゼリー 牛乳
11	トーニチ みかんゼリー		40g	個	国産みかん果汁80%（濃縮還元）を使用し、果汁が溢れ出すような甘さと酸味のあるジューシーなゼリーに仕上げました。皮をむいた時にできるような、さわやかな香りもお楽しみください。食物繊維3.0g、鉄分4.5mg、ビタミンC200mg、カルシウム102mg、ビタミンD5.0μgを配合しております。 自然解凍でお召し上がり下さい。	なし	旬の食材 たっぷり献立
12	乳・卵不使用 極洋 えびかつ		40g 50g 60g	個	つなぎもえびすり身を使用した海老たっぷりのえびかつです。乳、卵抜き。凍ったまま175℃に熱した油で4分～4分半揚げてください。 一度にたくさん入れますと油の温度が下がり、調理不良やパンクのおそれがあります。 ※新潟県学校給食会 令和4年度 後期おすすめ商品冊子 P6掲載商品	えび 小麦 大豆	ルレクチャルト牛乳 蒲鉾サラダ 花かんもの含め煮
13	藤和乾物 タイ産たけのこ水煮 (千切・短冊)		1kg	kg	タイ産麻竹を使いやすいパウチにしました。柔らかい部分をおいしく茹であげており、カットしてあるので調理時間も短縮され食べやすいです。 千切り1片の大きさ 約40～50mm×2.8～3.0mm×2.8～3.0mm 短冊1片の大きさ 20～30mm×10～15mm×2.8～3.0mm 茹でてありますが、85～90℃で90秒間以上加熱・調理してください。	なし	ごはん もずくスープ
14	サンコーブ パイン缶		1号缶	缶	沖縄本島北部地域で収穫された新鮮な原料を小片（ピーセス）にカットした後にシラップづけしたものでパインアップル特有の香味を有する。 冷やしてそのまま食べても美味しいですが、スイーツのトッピングやフルーツポンチの材料など様々な場面で、お楽しみいただけます。 開封後は、速やかにご使用ください。	なし	ごはん もずくスープ 花かんもの含め煮 蒲鉾サラダ ルレクチャルト 牛乳

※サンプルは当会担当者、及び各協力店へお申し付け下さい。