

チーム長岡和島

みんな和になれ！ We love 長岡ランチ

【献立】

ごはん、手まり揚げ、れんこんサラダ酒粕ドレッシング
長岡野菜のもっちもちだんご汁、牛乳



【献立のねらい】

長岡市の北西部に位置する和島地域は、なだらかな丘陵地や田園風景が広がるのどかな地域です。また良寛ゆかりの地でもあり良寛の里と呼ばれています。小学校、中学校の総合的な学習の時間においては、良寛についての学習や地域の郷土料理や特産物の学習をしています。そこで、さらに郷土への関心を深めるため、良寛にちなんだ料理や和島地域の郷土料理、長岡野菜を取り入れた献立を作成しました。

