

# チーム 内野ざくら

## うまさぎっしり うちのDEごはん

### 【献立】

ごはん、みずだこと枝豆のカミカミつくね 花野菜のごまドレあえ  
畑の恵みたっぷり野菜汁、桜と小松菜のふりかけ、すいかゼリー、牛乳



## 【献立のねらい】

西区特産のいもジェンヌや野菜、たこ、枝豆、すいか、さらに、内野の町で作られている豆腐やみそを使った献立にすることで、自分が住んでいる地域でたくさんの食材がとれることを知り、地域に関心をもつとともに、地域を大切にすることを育てます。

