

# 食育指導用教材貸出要項

(平成18年12月31日制定)

## 1 目的

食育関連授業の教材として、食育指導用のフードモデル等を貸出す場合の取扱いに関し必要な事項を定める。

## 2 貸出用教材（令和7年1月現在）

### (1) フードモデル

#### ①Aセット…食育・栄養3（色）フードモデル（29品）

赤（体をつくるもと）黄（エネルギーのもと）緑（体の調子を整えるもと）の3色の食品を使った朝食の献立例のセットです。

#### ②Bセット…外食指導用モデル（31種）

日常よく利用されている外食メニューの栄養価を知ること、1日の食事のバランスを考えて選択できるように指導するためのセットです。

#### ③Cセット…朝食献立例フードモデル（和食・洋食）

3つのグループ（赤・黄・緑）をそろえた朝食献立例のセットです。和食・洋食の2タイプあります。

#### ④Dセット…主食・主菜・副菜学習用フードモデル（37品）

栄養のバランスの基本である、主食・主菜・副菜をうまく組み合わせて、バランスのよい献立になるよう、指導するセットです。

#### ⑤Eセット…食育エプロン

食べものが体の中をどう通って、吸収されていくかを、わかりやすいストーリーのおはなしをエプロンにしたセットです。

#### ⑥Fセット…脂肪模型

生活習慣病のもとである、肥満症の予防や、健康指導するための、実物大でリアルな脂肪のセットです。

#### ⑦Gセット…ピラミッドフードモデルセット（ピラミッドケース・フードモデル(60種)）

一日分の食材をフードガイドピラミッドに入れる事により栄養のバランスがとれているか一目でわかるセットです。

バランスよく食べるためのフードモデルは、日常よく食べる食品60種の模型で、「病気を予防し、体調を整え、改善する野菜群」「血液や肉など、体を支える組織をつくる魚・肉・豆群」「体を動かすパワーのもと穀類」とバランスのよい食事をするためのセットです。

#### ⑧Hセット…かみかみセンサー（Mサイズ9セット・Sサイズ5セット）

子どもたちの噛む力を、噛んだ回数でチェックできるカウンターです。

食事のときに装着することで噛む回数と時間をカウント、1回の食事ですべて噛んだかがひと目で分かります。

#### ⑨Iセット…全国学校給食甲子園優勝献立レプリカ

平成21年度全国学校給食甲子園で優勝した上越市立春日新田小学校の献立レプリカです。

献立内容：ごはん、牛乳、ひじき佃煮、タマトマトマピーチーズ焼き、れんこんゴマネーズ和え、打ち豆みそ汁、柿

令和5年度全国学校給食甲子園で優勝した妙高市立新井中央小学校の献立レプリカです。

献立内容：アスパラ菜めし、牛乳、めぎすの米粉揚げ～かんずりジュレソース～

アスパラ菜のごまこうじあえ、妙高ごつつお汁

⑩ Jセット…野菜はどこになるのかな？

布製の地上・地中を表現したタペストリーに野菜パーツを組合せることで、日常食べている野菜がどの部分なのかを学習できるセットです。

⑪ Kセット…お米のぬいぐるみ こめたん

「モミ」→「玄米」→「胚芽米」→「白米」までのお米のしくみを、ぬいぐるみで楽しく学べます。

⑫ Lセット…全国学校給食甲子園食育授業コンテスト最優秀賞 大豆製品レプリカセット

令和5年度全国学校給食甲子園食育授業コンテストで村上市山北学校給食共同調理場が最優秀賞を受賞した際の授業に登場した、大豆製品のレプリカセットです。

セット内容：大豆（原料）、大豆（水煮）、煮豆（黒豆）、枝豆、煎り豆、豆乳、きなこ、醤油、味噌、豆腐、高野豆腐、油揚げ、厚揚げ、おから、納豆、ゆば、もやし大豆油

(2) 魚のレプリカ

①にぎす・さけ・まさば

県産水産物を活用した学校給食用開発食品「にぎす米粉付」、「秋さけ焼漬」、「真さば竜田（米粉ベース）」の原料である「にぎす」、「さけ」、「まさば」の実寸大のレプリカです。

②ハタハタ・やなぎかれい

地産地消商品の「ハタハタ」、「やなぎかれい」の実寸大のレプリカです。

(3) 生きる力をはぐくむ 食育紙芝居

①第1集（5巻）

日常生活のさまざまな場面で食育指導ができるように、「食育基本法」の中から大切なテーマをセレクトした紙芝居です。

②第2集（5巻）

生きる力をはぐくむ食育紙芝居第1集の続編です。日常の食にまつわるいろいろなことをテーマにした紙芝居です。

### 3 貸出し単位

(1) フードモデル

①Aセット…セットで貸出します。

②Bセット…セット、若しくは単品でも貸出します。

③Cセット…セット、若しくは和食・洋食タイプを別々でも貸出します。

④Dセット…セットで貸出します。

⑤Eセット…セットで貸出します。

⑥Fセット…3つセットで貸出します。

⑦Gセット…セット、若しくはピラミッドケース・フードモデル(60種)を別々でも貸出します。

⑧Hセット…セット、若しくは単品で貸出します。

⑨Iセット…セットで貸出します。

⑩Jセット…セット、若しくは単品でも貸出します。

⑪Kセット…単品で貸出します。

⑫Lセット…セットで貸出します。

(2) 魚のレプリカ

①にぎす・さけ・まさば…魚種単位で貸出します。

②ハタハタ・やなぎかれい…魚種単位で貸出します。

(3) 生きる力をはぐくむ 食育紙芝居

①第1集(5巻)…セット、若しくは単品でも貸出します。

②第2集(5巻)…セット、若しくは単品でも貸出します。

4 対象

県内全域の学校等

5 申込方法

使用日の12日前までに所定の様式で当会へお申し込みください。

総務課：TEL025-267-4126・FAX025-267-4130(送付文不要)

6 納入・返却方法

(1) 一般物資直送地区

①納入…当会が届けます。

②返却…当会が引き取ります。

(2) その他の地区

①納入…協力店が届けます。

②返却…協力店、若しくは輸送業者でお願いします。

輸送業者を利用した場合、返却に伴う輸送費は学校等様の負担となりますのでご了承ください。

7 その他

(1) 使用後はすみやかに当会まで返却ください。

(2) 同じ時期に希望者が多い場合は、ご希望に添えない場合があります。