

チーム大崎学園（三条市）

カルカル☆減る塩ご膳

【献立】

七分づきごはん、下田ポークと車麩のひこぜん風味、
梅えカルシウムサラダ、三条のめぐみ汁、梨、牛乳



【献立のねらい】

三条市の給食は、ごはんを主食とし、主菜・副菜・汁物をそろえた「おぜんの形」を基本としています。また、米、野菜のほか、肉、大豆、そして特産品の車麩など三条の恵みが豊富にあるため、年間を通じて給食の食材として計画的に使用しています。今回の献立では、三条で生産される食材と、下田地区の伝統的な食材「えごま」を使い、新しいふるさとの味を提供することで、三条の魅力を発信したいと思い、作成しました。

