

# もしもに備える食

～災害時にもいつもの食事を～

日本災害食学会災害食専門員  
管理栄養士

講師 今泉 マユ子 様



災害食の専門家として  
今泉マユ子先生にお越し頂きました。



実際の災害時における  
食事方法等を講義して頂きました。



展示コーナーも多くの方に  
ご覧頂きました。



災害時にはどのように食事を取るか、  
また普段からどのように備蓄し、食事  
するべきかのお話を頂きました。

