

上越市チーム

ふるさと上越 四季まるごと御膳

【献立】

ごはん、サメの米粉フライ夏野菜ソースがけ、アスパラガスの雪ん子白和え、秋のきのこおぼろ汁、お堀の桜甘酒ゼリー、牛乳



【献立のねらい】

上越市では今年度から、郷土愛を育むことを目的とした「ふるさと献立」を実施しています。上越市の自然は四季折々で表情を変え、そこから作られる豊かな農産物、水産物によって、私たちの食文化は形成されています。上越の美しい四季と食べ物の豊かさ、食文化を目と舌で味わうことができる料理を取り入れた献立を考えました。

