

ちゃまめーず（新潟市）

西区の美味しいもののランチ

【献立】

ごはん、いもジェンヌと枝豆のカラフルがらめ、
花野菜サラダ、大根と小松菜のみそ汁、
すいか、牛乳



【献立のねらい】

新潟市西区でとれる農産物を使用した給食を通じ、自分たちが住む地域の特産物を知り、その魅力に気付くこと。
(食育の視点：食文化)

