



◎1月の献立に~おすすめ商品のご案内①~

NO	商品名	商品画像	規格	販売単位	商品特徴・商品にまつわる食の話題	アレルギー	献立例
1	ピアット モロナゲット 20g		800g	袋	国内で漁獲された新鮮なサメ肉を使用したナゲットに、鉄分とカルシウムを強化しました。入数は40個UP(40個~42個)入りです。 170℃~175℃の油で、約3分揚げてください。 ※新潟県学校給食会 令和4年度 後期おすすめ商品冊子 P19掲載商品	小麦 大豆	給食週間 おすすめ献立
	アムズ 体菜水煮		1kg	kg	新潟県長岡市産の原料を使用しており、食べやすい大きさにカットしてあります。塩蔵のしっかりしてある原料なので、製品にした時の色がきれいです。葉と茎部分の比率はランダムになりますので御了承下さい。	なし	
	シャイニー リンゴジュース		200ml	本	青森県産りんご果汁を使用した、混濁ストレートジュースです。砂糖不使用で、りんご本来の甘みをお楽しみ頂けます。やさしい甘さでさっぱりとした後味が特徴です。 ※新潟県学校給食会 令和4年度 後期おすすめ商品冊子 P45掲載商品	りんご	
4	28品目不使用 エスピー食品 ハヤシフ레이크		1kg	kg	アレルギーフリー(28品目不使用)のハヤシフ레이크です。 野菜(トマト、玉ねぎ、キャベツ)の旨みを十分に引き出した味わいとコクが特徴です。 ※新潟県学校給食会 令和4年度 後期おすすめ商品冊子 P78掲載商品	なし	ごはん 味噌汁 モロナゲット 体菜の炒め物 リンゴジュース さつまいもチップス
5	NEW 藤和乾物 しいたけカット		100g	袋	通常の再乾スライス椎茸に比べ、カットが小さく食べやすいのが特徴です。椎茸は乾燥する事で味・香りが良くなり、栄養成分も濃縮され栄養価も高くなります。成長期の子供達に必要なカルシウムの吸収を助けるビタミンDが多く含まれ、食物繊維も豊富です。	なし	
6	大島食品 さつまいもチップス		5g	個	さつまいもを食べやすいチップスに仕上げ、国産米油100%を使用しカリッと揚げています。ミネラル分を含む粗糖で味付けし、甘さは控え目に仕上げました。食べやすく衛生的な小袋包装(5g)です。	なし	カレーライスの日 おすすめ献立
7	28品目不使用 カネ上 梅ちらし蒲鉾		1kg	kg	大人気のちらし蒲鉾シリーズ！28品目のアレルギーを使用していないので、安心してお使いいただけます。いろんな献立や具材に幅広く使用して頂けます。 低カロリー・高たん白のヘルシー具材です。	なし	
8	日東ベスト 新潟県産 ミルクデザートFe&Ca		30g	個	新潟県産の牛乳をたっぷり使用した口どけの良いプリンです。不足しがちなカルシウム、鉄分にも配慮して仕上げました。 ※新潟県学校給食会 令和4年度 後期おすすめ商品冊子 P49掲載商品	乳 大豆	ミルクデザート 牛乳 カレーライス 蒲鉾サラダ 福神漬け
9	カセイ食品 わかさぎフリッター		約11g × 50尾	袋	衣に沖アミとアオサを配合したフリッターです。 冷めてもふっくらとした食感をお楽しみいただける商品です。 170~180℃の油で4分揚げたからお召上がりください。製造工程でフライを行っておりますので、焼いてお召上がりいただくことも出来ます。	小麦 大豆	

◎1月の献立に～おすすめ商品のご案内②～



NO	商品名	商品画像	規格	販売単位	商品特徴・商品にまつわる食の話題	アレルギー	献立例
10	津南町森林組合 雪下人参ペースト		1kg	kg	1月12日は『いい人参の日』です。高麗人参が健康に良いことをアピールするために、株式会社韓国人参公社ジャパンが制定しました。日付は1と12で『いいこんじん』と読む語呂合わせと、2012年のこの日に同社の設立記念パーティーが開かれたことからです。 春先のわずかな期間しか採れない雪下人参を、加工・長期保管が可能なトルトパックにしました。開封し料理やお菓子などの具材にご使用ください	なし	ビーフンの日 おすすめ献立
11	28品目不使用 交易食品 やさいカレー		1kg	kg	1月12日は『カレーの日』です。カレーを製造する事業者の全国団体である日本カレー工業協同組合が制定しました。日付は1982年1月22日に全国栄養士協議会が全国の学校給食の統一メニューとして「カレー」を提供したことにちなんで。 28品目のアレルギーを含んでおらず、香料、着色料、化学調味料等の表示食品添加物も一切使用していません。 ※新潟県学校給食会 令和4年度 後期おすすめ商品冊子 P81掲載商品	なし	ルレクチャルト 牛乳 焼きビーフン 大豆フライ ごはん みそ汁
12	ケンミン食品 ビーフン 9cmカット		1kg	kg	1月31日は『焼ビーフンの日』です。焼ビーフンの魅力をより多くの人に知ってもらい、焼ビーフンファンの拡大を図るのを目的として、ケンミン食品が制定しました。日付は世界で最も長く販売されているビーフンブランドとしてギネス世界記録™に2020年1月31日に認定されたことからです。 ゆでもどし不要で調理後のべたつきが少なく使いやすい9cmカットのビーフンです。大量調理やお弁当向けの調理におすすめです。	なし	ごはん みそ汁 大豆フライ 野菜たっぷり 焼きビーフン 牛乳 ルレクチャルト
13	トーニチ 乳・卵不使用 節分デザート (豆乳プリン)		40g	個	『12月27日締め切り』 乳・卵不使用のプリンです。節分にちなんで豆(豆乳)を使用しております。下層にカラメルソースを入れております。食物繊維と鉄分を含んでおります。	大豆	旬の食材 たっぷり献立
14	内山藤三郎商店 煎り大豆 (節分パッケージ)		7g	個	『1月13日締め切り』 お豆は、たんぱく質以外にも、脂質などさまざまな栄養素を含み、体に良い効果を果たしています。乾燥生大豆を水漬け～ロースト～包装まで一貫生産しております。	大豆	越後姫タルト 牛乳 しいたけサラダ わかさぎフリッター キャロットパン シチュー
15	QBB 食物繊維 & 減塩 カットチーズ		500g	袋	1月価格改定 1gあたり0.6g以上の食物繊維が摂取できます。プロセスチーズ(日本食品標準成分表2020年版(八訂))に比べ、塩分(食塩相当量)を25%以上カットしています。 ※新潟県学校給食会 令和4年度 後期おすすめ商品冊子 P76掲載商品	乳	キャロットパン シチュー
16	藤和乾物 国産水煮メンマ		1kg (固形量700g)	kg	原材料の筍は、国産孟宗竹を使用し、軟らかく食べ易くなっています。味付けしていないので、メニューに合わせた味付けにできます。発酵工程がないので、クセがなくお子様にも食べやすいです。 ※新潟県学校給食会 令和4年度 後期おすすめ商品冊子 P65掲載商品	なし	キャロットパン シチュー わかさぎフリッター しいたけサラダ 牛乳 越後姫タルト
17	ヤスダヨーグルト 越後姫 のむヨーグルト		150g	本	新潟県産生乳を84%以上使用したドリンクタイプのヨーグルトに新潟県産のいちご、「越後姫」のピューレを贅沢に使用したのむヨーグルトです。 ※新潟県学校給食会 令和4年度 後期おすすめ商品冊子 P52掲載商品	乳	キャロットパン シチュー わかさぎフリッター しいたけサラダ 牛乳 越後姫タルト

※サンプルは当会担当者、及び各協力店へお申し付け下さい。