



# 県学給おすすめ商品(令和4年5月向け)



## ◎5月の献立に～おすすめ商品のご案内～

NO	商品名	商品画像	規格	販売単位	商品特徴・商品にまつわる食の話題	アレルギー	献立例
1	★ こどもの日献立におすすめ 28品目不使用 カネ上 かぶとちらし蒲鉾		1kg	kg	現代では「こどもの日」として祝われる5月5日。この日はもともと五節句の「端午の節句」にあたります。鎌倉時代になると菖蒲は「勝負」に通じるとして邪気を祓う菖蒲で兜を作り、男子の健やかな成長を祈る男子中心の行事となったといわれています。  大人気のちらし蒲鉾シリーズ、5月はこどもの日にピッタリのかぶとが登場です。28品目のアレルギーを使用していないので、安心してお使いいただけます。黄色はかぼちゃで色づけています。	なし	こどもの日 おすすめ献立  柏餅 牛乳 若竹煮 ぶりの照焼  ごはん すまし汁
2	28品目不使用 ピアット 柏餅(葉なし) 2ヶ入り	『3月31日締め切り』 	20g	個	江戸時代の武士階級では、柏は「譲り葉」と呼ばれ、柏の古い葉は新芽が育つまで落葉しないことから、家系が絶えない縁起物として端午の節句にふさわしいものとされました。  一口サイズの柏餅を2ヶ、個包装にしました。もち粉を加えた柔らかめの生地です。ぶあんを包んでいます。	なし	ごはん すまし汁
3	★ こどもの日 日向夏ゼリー	『3月31日締め切り』 	40g	個	こどもの日パッケージの国産日向夏ストレート果汁を使用した、さっぱりとした初夏を感じるゼリーです。ビタミンC、鉄分、食物繊維を強化しています。	なし	ごはん かぶとちらし蒲鉾入り すまし汁 ぶりの照焼 若竹煮 牛乳 柏餅
5	旬の食材 新潟県産 わらび水煮(カット)		1kg (固形 800g)	袋	わらびは、とても灰汁がつよく、そのままでは苦くて食べるできません。重曹を入れたお湯に入れて一晩くらいおくと、灰汁が抜けて食べられるようになります。  太さがあり、塩蔵のしっかりとしている良質の新潟県産わらびを使用しています。カットしてあるので、使いやすく、おすすめです。	なし	旬の食材 たっぷり献立  青うめゼリー 牛乳 スナッフ エンドウのおかか和え さわらの西京漬  ごはん みそ汁
6	28品目不使用 トーニチ 青うめゼリー	5・6月特別価格 	40g	個	国産うめ果汁を使用して酸味の効いたデザートに仕上げておりますので、食後にピッタリのデザートです。ビタミンC、鉄分、食物繊維を強化しています。	なし	ごはん みそ汁
7	新・リニューアル 28品目不使用 カネ上 さかなちらし蒲鉾 マーガレットちらし蒲鉾	NEW  リニューアル! 	各 1kg	kg	大人気のちらし蒲鉾シリーズに、新商品のさかなが登場！また、マーガレットは色合いが変わり、リニューアルしました。さかなは5～7月、マーガレットは4・5・9月の限定商品です。 28品目のアレルギーを使用していないので、安心してお使いいただけます。茶色はフラボノイド色素、黄色はかぼちゃ、桃色はトマトで色づけています。  ※ちらし蒲鉾の年間ラインナップカレンダーございます。ご希望の方は当会担当者、及び各協力店へお申し付けください。	なし	ごはん わらびとじゃがいもの みそ汁 さわらの西京漬 スナッフエンドウの おかか和え 牛乳 青うめゼリー

◎5月の献立に～おすすめ商品のご案内～

NO	商品名	商品画像	規格	販売単位	商品特徴・商品にまつわる食の話題	アレルギー	献立例																
8	<b>28品目不使用</b> 三島食品 高カルシウム こんぶとほんのり お抹茶ふりかけ		2.5g	個	5月2日は『八十八夜』です。立春から数えて88日目、この日に摘んだ新茶は上等なものだとされ、この日にお茶を飲むと長生きするといわれています。 5月2日は『カルシウムの日』です。ワダカルシウム製薬㈱が丈夫な骨をつくるために欠かせないカルシウムを摂ることの大切さを多くの人に知ってもらうことを目的として制定しました。日付は5と2で「骨=コ(5)ツ(2)」と読む語呂合わせからです。 5月6日は『ふりかけの日』です。ふりかけの元祖とされる吉丸末吉氏の存在を知らせるとともに、ふりかけという食文化の発展を目的とし、国際ふりかけ協議会が吉丸氏の誕生日が1887年5月6日であることから制定しました。  煎り米の香ばしさに、ほんのりと抹茶が香るふりかけです。不足しがちな栄養素であるカルシウムを加えました。	なし	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>5月2・6日</b> おすすめ献立</p> <p>ふりかけ 牛乳</p> <p>ふきのきんぴら</p> <p>ごぼうコロッケ</p> <p>ごはん かきたま汁</p> </div>																
								9	<b>乳・卵不使用</b> トーニチ 国産ごぼうコロッケ		50g 60g	個	5月6日は『コロッケの日』です。日本一のコロッケメーカーを目指す香川県の㈱味のちぬやが制定しました。日付は、コロッケを春の行楽シーズンに家族で食べてもらいたいとの願いと、5と6で「コロッケ」と読む語呂合わせから。  国産のごぼうをたっぷり使用し、じゃがいもの食感にこだわり、サクリの生パン粉で仕上げた風味満点のコロッケです。	小麦	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>ごはん かきたま汁</p> <p>国産ごぼうコロッケ</p> <p>ふきのきんぴら</p> <p>牛乳</p> <p>こんぶとほんのり お抹茶ふりかけ</p> </div>								
																10	<b>乳・卵不使用</b> ニチレイフーズ アセロラゼリー Fiber&Fe入り		40g	個	5月12日は『アセロラの日』です。アセロラの国内生産の草分けの地として知られる沖縄県本部町がアセロラの認知度を高めて町の活性化を図ろうと結成した、『アセロラの日』制定委員会が制定しました。日付はアセロラの初収穫の時期からきています。  レモン果汁の約34倍のビタミンCが含まれるアセロラの果汁を使用したゼリーに、食物繊維と鉄分を加えました。1個で鉄分約3mg、食物繊維約3g、ビタミンC約100mgが摂取出来ます。	りんご	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>ごはん かきたま汁</p> <p>国産ごぼうコロッケ</p> <p>ふきのきんぴら</p> <p>牛乳</p> <p>こんぶとほんのり お抹茶ふりかけ</p> </div>
12	<b>乳・卵不使用</b> ピアット 静岡県産しらす入り しゅうまい		18g	個	すけそうだらのすり身をベースに、静岡県産の釜揚げしらすを混ぜ込みました。玉ねぎ、キャベツもたっぷり使用し、釜揚げしらすのうま味と野菜のうま味がマッチしたしゅうまいです。蒸し、揚げ調理が可能です。	小麦 大豆 豚肉	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>アセロラゼリー 牛乳</p> <p>シーチキンと コーンの コールスロー</p> <p>しゅうまい</p> <p>ごはん サンラータン スープ</p> <p>ごはん シーチキンとコーンの コールスロー</p> <p>牛乳</p> <p>アセロラゼリー Fiber&amp;Fe入り</p> </div>																
								13	<b>乳・卵不使用</b> 餃子計画 米粉ぎょうざ 国産大豆入り		20g	個	肉類を使用せず、野菜と国産大豆を使用したタネを国産米粉を使用した皮で包んだ餃子です。アレルギーは大豆のみですので、アレルギー対応にもピッタリです。	大豆	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>アセロラゼリー 牛乳</p> <p>シーチキンと コーンの コールスロー</p> <p>しゅうまい</p> <p>ごはん サンラータン スープ</p> <p>ごはん シーチキンとコーンの コールスロー</p> <p>牛乳</p> <p>アセロラゼリー Fiber&amp;Fe入り</p> </div>								
14	<b>28品目不使用</b> エスピー食品 アレルギーフリー (28品目不使用) ハヤシフレークN		1kg	kg	大人気のSBアレルギーフリーシリーズにハヤシが登場です！アレルギー28品目不使用のハヤシフレークで、野菜(トマト、玉ねぎ、キャベツ)の旨みを十分に引き出した味わいとコクが特徴です。	なし	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>アセロラゼリー 牛乳</p> <p>シーチキンと コーンの コールスロー</p> <p>しゅうまい</p> <p>ごはん サンラータン スープ</p> <p>ごはん シーチキンとコーンの コールスロー</p> <p>牛乳</p> <p>アセロラゼリー Fiber&amp;Fe入り</p> </div>																

※サンプルは当会担当者、及び各協力店へお申し付け下さい。